



Nederlandse Vereniging
Psychosociale Oncologie

28^e NVPO congres

'Fitheid als medicijn, ook bij kanker!'

Tertiaire preventie: Fysieke en mentale fitheid als onderdeel van een effectieve behandeling van kanker

18 maart 2022, Cursus en Vergadercentrum Domstad, Utrecht

08.45 – 09.30 uur *Inschrijven, ontvangst met koffie en thee*

09.30 – 09.35 uur **Opening congres**

Ochtend

Plenair programma

Voorzitter: Prof. dr. Peter Huijgens, emeritus-hoogleraar hematologie & lid van de raad van toezicht van Hematon

09.35 – 12.30 uur

09.35 – 10.30 uur

N.t.b.

Esther Vergeer, voormalig rolstoeltennisspeelster en rolstoelbasketbalspeelster

Esther Vergeer is de succesvolste Nederlandse gehandicapte sportster. Zo won Esther 470 wedstrijden op rij! Ze was echter niet vanaf haar geboorte gehandicapt. Tot haar zesde levensjaar was ze een heel gezond meisje. Na enkele symptomen en tests bleek dat Esther een bloedvatenafwijking rondom haar ruggenmerg had. Een zeer risicovolle operatie zorgde ervoor dat ze in een rolstoel terecht kwam. Na haar operatie begon ze haar sportieve carrière niet met tennis. In het revalidatiecentrum kwam Esther Vergeer met allerlei sporten in aanraking. Tennis en basketbal sprongen er voor haar direct uit. Esther heeft gespeeld voor het Nationale Damesteam rolstoelbasketbal. Haar grootste overwinning was het behalen van het Europees Kampioenschap, een ervaring die ze niet had willen missen. Het basketbal bleek later moeilijk te combineren met school en tennis. In 1998 heeft ze dan ook een keus moeten maken tussen tennis en basketbal. Het werd uiteindelijk tennis. Dit bleek geen verkeerde keus te zijn! Na drie jaar op nationaal niveau te hebben gespeeld, besloot Esther Vergeer, samen met haar coach dat ze het ook internationaal moest gaan proberen. Deze beslissing heeft tot veel (inter)nationale titels geleid. Op 12 februari besluit Esther te stoppen met haar internationale tenniscarrière. Tevens presenteert Esther op hetzelfde moment haar biografie 'Kracht & Kwetsbaarheid'. Voor dit bijzondere boek schreven sportlegendes Johan Crujff en Roger Federer het voorwoord. In 2014, tijdens de US Open in New York, lanceerde ze haar biografie in het Engels 'Fierce & Vulnerable'. Esther Vergeer is op dit moment directeur van het ABN AMROtoernooi World Wheelchair Tennis Tournament in Rotterdam en daarnaast adviseur van het NOC*NSF voor het Paralympic Team NL.

10.30 – 11.00 uur

Prehabilitatie

prof. dr. Joost Klaase, chirurg, UMC Groningen

Charissa Sabajo, arts-onderzoeker, Maxima Medisch Centrum

Prehabilitatie, het fit maken van patiënten voordat ze geopereerd worden, wordt steeds meer toegepast. Al langere tijd is het UMCG, onder leiding van prof Joost Klaase, bezig met het prehabiliteren van patiënten en is er een prehabilitatiepoli opgezet. Prehabilitatie blijkt te werken om patiënten met darmkanker fit te krijgen. Helaas is prehabilitatie nog niet breed geïmplementeerd in de zorg. Om deze reden is de werkgroep prehabilitatie van de Nederlandse Vereniging voor Heelkunde opgericht om richting te geven aan de implementatie van prehabilitatie in Nederland en ziekenhuizen te ondersteunen bij de uitrol van prehabilitatie.



Nederlandse Vereniging
Psychosociale Oncologie

- 11.00 – 11.30 uur *Pauze & mogelijkheid bezichtigen posters*
- 11:30 – 12:00 uur **Effects of psychosocial interventions on survival in inpatient and outpatient healthcare settings**
Julianne Holt-Lunstad, hoogleraar psychologie en neurowetenschappen, Brigham Young University (PRE-RECORDED – 20 minuten / 10 minuten panel)
- 12.00 – 12:30 uur **Uit de zorg!**
*Prof. dr. Nico L.U. van Meeteren, Executive Director and Secretary General, Health Holland (Topsector Life Sciences & Health), The Hague
Professor, Dept. Anesthesiology, Erasmus Medical Center, Rotterdam
CEO, Topcare*
- De juiste zorg op de juiste plek op het juiste tijdstip vergt meer dan de voorgenomen “Gezondheid en Zorg-volksverhuizing”, zeker ten aanzien van kwetsbare mensen die geconfronteerd worden met major life events en -transities. De “juiste” vergt vooral en vooreerst veel van mij, van ons: gedragsverandering op basis van een ander paradigma en met een andere mindset en handelingspraktijk. Geen sinecure, wel lonend.
- 12:30 – 14.00 uur *Lunch*
- 13:15 – 13:45 uur **Poster presentaties ([klik hier voor samenvattingen](#))**
Gedurende dit half uur nodigen wij de congresbezoekers uit de poster te bekijken in de plenaire zaal en bieden wij u tevens de gelegenheid vragen te stellen aan de auteurs die bij de poster aanwezig zijn.
- 13.00 – 13.45 uur **Algemene leden vergadering NVPO**
- Middag**
Workshops en wetenschappelijk middagsymposium
14.00 – 16.30 uur
inclusief koffie- en theepauze
- 14:00 uur **Wetenschappelijk middagsymposium & workshops**
- 15.00- 15.30 uur *Pauze & mogelijkheid bezichtigen posters*
- 15:30 uur **Wetenschappelijk middagsymposium & Workshops**
- 16:30 uur *Afsluitende borrel, incl. uitreiking posterprijs en Hanneke de Haes award*



Nederlandse Vereniging
Psychosociale Oncologie

Workshop programma ([klik op de hyperlinks voor samenvattingen](#))

Workshop ronde 1: 14:00 uur tot 15:00 uur

Workshop ronde 2: 15:30 uur tot 16:30 uur

- Workshop 1:** **Gesponsorde workshop: [Innovatie binnen de oncologie fysiotherapie en diëtetiek, een praktische benadering.](#)**
René Loek, CEO Orange M-Health bv en Co-founder Pinktrainer
- Workshop 2:** **[En wie zorgt er voor jou?](#)**
Sanne Koemans, GZ-psycholoog, projectleider Zelfzorg voor Zorgprofessionals
Marijke Dierdorp-Schep, GZ-psycholoog
Ingeborg Douwes Centrum
- Workshop 3:** **[Interpreteren en terugkoppelen van persoonlijke netwerken.](#)**
Rosalie van Woezik en Marije van der Lee, Helen Dowling Instituut
- Workshop 4:** **[Informeel zorg als medicijn, juist bij kanker!](#)**
Petra Verdouw, hoofd infocentrum patiëntenvereniging HOOFD-HALS
Michel Daenen, directeur, Wegwijzer bij Kanker
Peter Heine, beleidsadviseur en business development manager bij kanker.nl
Dorien Tange, belangenbehartiger Laatste Levensfase, Nederlandse Federatie van Kankerpatiënten organisaties (NFK)
- Workshop 5:** **[Oncologie zorgnetwerken: zorg voor de gevolgen van kanker dicht bij huis.](#)**
Martine van Aalten, kerngroep lid ONMG (Oncologie Netwerk Midden Gelderland), Fysiotherapeute Oncologie & Oedeem, Fysiotherapie TOPSEREEN
Linda van de Poll senior adviseur Raedelijn
- Workshop 6:** **[Non-verbale interventies voor zelfversterking bij angst voor terugkeer van kanker of de dood.](#)**
Drs. Jan Taal, GZ-psycholoog, Cancer Care Center Amsterdam



Wetenschappelijk middagsymposium (klik op de hyperlinks voor samenvattingen)

14.00 uur

[Poster Pitch Flitssessie](#)

[Kanker Nazorg Wijzer in de huisartsenpraktijk: co-creatie van een blended care protocol](#)

Msc Michelle Smits, Open Universiteit Heerlen

[Onvervulde behoeften van patiënten met een zeldzame kanker: een systematische review](#)

Msc Eline de Heus, Integraal Kankercentrum Nederland (IKNL) / Radboudumc

[Maatwerk in arbeidsparticipatiebegeleiding voor \(ex-\) kankerpatiënten op basis van de Stages of Change: perspectieven van experts en \(ex-\)kankerpatiënten](#)

Msc Amber Daniëlle Zegers, Afdeling Public and Occupational Health, Amsterdam UMC locatie VUmc / Amsterdam Public Health Research Institute

[Experiences of primary healthcare professionals with psychosocial support for reduced ability to eat in patients with advanced cancer: a qualitative interview study](#)

Nora Lize, Netherlands Comprehensive Cancer Organisation (IKNL)

[Psychosociale aanpassing van kinderen als een ouder kanker heeft](#)

Dr. Marthe Egberts, Ingeborg Douwes Centrum/ Universiteit Utrecht

14.30 uur

[O1 Ontwikkeling van een leefstijlgesprekshulp voor zorgprofessionals om een gezonde leefstijl te bevorderen bij vrouwen met endometriumcarcinoom in nazorgconsulten – een toepassing van het Behaviour Change Wheel](#)

MSc Anne de Korte, The Netherlands Comprehensive Cancer Organisation, Utrecht, The Netherlands

14.45 uur

[O2 Behoeftte aan ondersteunende zorg bij hoofd-halskankerpatiënten vanaf diagnose tot twee jaar na behandeling: hoe is het beloop en wat hangt er mee samen?](#)

Drs. Dominique Molenaar, Cancer Center Amsterdam Research Institute / Department of Otolaryngology-Head and Neck Surgery, VUmc Cancer Center Amsterdam

15.00 uur

Pauze

15.30 uur

Keynote: [Samen Beter?!](#)

Prof dr. Martha Grootenhuis, hoogleraar pediatrie psycho-oncologie, Prinses Maxima Medisch Centrum

16.00 uur

[O3 Kwaliteit van besluitvorming over potentiële deelname aan vroeg-klinisch onderzoek: decisional conflict is afhankelijk van gezondheidsstatus, tevredenheid en timing](#)

MSc Mirte van der Ham, Department of Medical Oncology, Erasmus MC Cancer Institute, Rotterdam

16.15 uur

[Gevorderde kanker heb je niet alleen: een dyadische benadering op zorgervaringen en kwaliteit van leven van mensen met gevorderde kanker en hun naasten](#)

drs. Janneke van Roij, onderzoeker, IKNL